

Till dig som förskrivits BETMIGA™ (mirabegron) för överaktiv blåsa

Rådfråga läkare innan BETMIGA används.



BETMIGA HJÄLPER DIN ÖVERAKTIVA BLÅSA ATT SLAPPNA AV

BETMIGA tabletter innehåller den aktiva substansen mirabegron. Den har en muskelavslappnande effekt på urinblåsan (en så kallad beta-3-adrenoceptoragonist), vilket minskar överaktiviteten hos urinblåsan och behandlar symptomen som uppkommer.

BETMIGA används för behandling av symptomen på en överaktiv urinblåsa hos vuxna såsom att plötsligt vara tvungen att

- tömma urinblåsan (trängningar)
- tömma urinblåsan oftare än normalt (ökad urineringsfrekvens)
- inte kunna styra när man ska tömma urinblåsan (trängningsinkontinens).

Överaktiv blåsa är inget farligt tillstånd. Däremot kan en ständig rädsla för att inte hinna till toaletten i tid göra att de mest vardagliga saker känns jobbiga, ibland näst intill omöjliga. Så ska det inte behöva vara. Förutom att medicinera finns det flera sätt att underlätta tillvaron för dig som lider av överaktiv blåsa, vi går igenom några i den här broschyren. Besök gärna även vår hemsida www.blasan.se för ytterligare information.

Har du frågor kring behandlingen med BETMIGA, läs bipacksedeln, kontakta din läkare eller rådfråga personalen på ditt apotek.

Med vänlig hälsning Astellas Pharma

VAD ÄR ÖVERAKTIV BLÅSA?

Överaktiv blåsa är ett tillstånd där blåsmuskulaturen drar ihop sig oftare än den borde. Det yttrar sig på följande sätt:

- Plötsliga och svårkontrollerade trängningar
- Många toalettbesök
- Nattnliga toalettbesök
- Urinläckage

Du behöver inte ha samtliga symptom för att diagnostiseras med överaktiv blåsa. Till exempel är det bara en tredjedel av alla patienter med överaktiv blåsa som läcker urin.

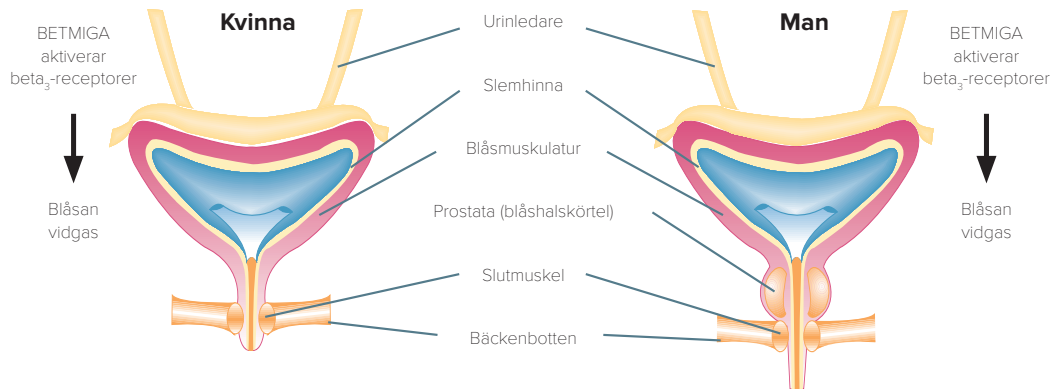
HUR FUNGERAR BLÅSAN?

Urinblåsans uppgift är dels att lagra urin och dels att tömma urinen när blåsan är full. Blåsväggen är elastisk och töjs ut allteftersom urin rinner till från njurarna. Hos en vuxen kan blåsan rymma runt en halv liter urin.

Där urinblåsan övergår till urinröret finns muskler som sluter åt så att urinen inte rinner ut av sig själv. När urinblåsan börjar bli full får hjärnan signaler om att det är dags för tömning och vi känner oss kissnödiga. I normala fall kan vi hålla oss tills vi får möjlighet att gå på toaletten. När vi väl bestämt oss för att kissa sänds en signal till urinblåsan att dra ihop sig. Slutmuskeln slappnar av och vi kan kissa. Därefter sluts muskeln igen.

HUR FUNGERAR BETMIGA?

Kortfattat kan man säga att BETMIGA hjälper din överaktiva blåsa att slappna av. Blåsan kan vidga sig och rymma mer urin.



HUR TAR JAG BETMIGA?

BETMIGA tas **en gång om dagen** med eller utan mat. Tabletten ska sväljas hel och bör tas tillsammans med ett glas vatten. För att underlätta att komma ihåg din medicinering kan det vara en god idé att försöka ta tabletten vid samma tidpunkt varje dag. Observera att du alltid ska följa din läkares rekommendationer gällande behandling med BETMIGA.

VAD GÖR JAG OM JAG GLÖMMER ATT TA EN TABLETT?

Ta tabletten så snart som möjligt om det är mer än sex timmar till nästa dos (tablett). Är det mindre än sex timmar till nästa dos – hoppa över denna tablett och fortsätt därefter att medicinera som vanligt. Observera att du aldrig ska ta dubbel dos. Kontakta din läkare om du missat många doser i följd. Skulle du tvärtom ha råkat ta för många tabletter ska du omedelbart kontakta sjukvården eller giftinformationscentralen (telnr: 112).

NÄR FÅR JAG INTE ANVÄNDA BETMIGA?

Använd inte BETMIGA:

om du är allergisk mot mirabegron eller något annat innehållsämne i detta läkemedel eller om du har mycket högt blodtryck som inte är under kontroll.

Varningar och försiktighet

Tala med läkare eller apotekspersonal innan du tar BETMIGA

- om du har problem med att tömma din blåsa, om du har en svag urinstråle eller om du tar andra läkemedel för behandling av överaktiv blåsa såsom antikolinerga läkemedel.
- om du har njur-eller leverproblem. Din läkare kan behöva minska din dos eller kanske tala om för dig att inte ta BETMIGA, särskilt om du tar andra läkemedel som itraconazol, ketokonazol (svampinfektioner), ritonavir (hiv/aids) eller klaritromycin (bakterieinfektioner). Tala om för din läkare vilka läkemedel du tar.
- om du har en EKG-avvikelse som kallas QT-förlängning eller om du tar något läkemedel känt för att orsaka detta.

Om du är gravid, tror att du kan vara gravid eller planerar att skaffa barn ska du inte ta BETMIGA.

Om du ammar, rådfråga läkare eller apotekspersonal innan du börjar ta detta läkemedel.

HUR LÄNGE SKA JAG ANVÄNDA BETMIGA?

BETMIGA botar inte dina besvär utan lindrar dem så länge du tar din medicin, men det kan vara lämpligt att du och din läkare utvärderar behandlingen vid nästa uppföljning.

KAN JAG TA BETMIGA IHOP MED MINA ANDRA LÄKEMEDEL?

Din läkare ska säkerställa att dina läkemedel inte interagerar med varandra, det vill säga att ett läkemedel inte påverkar effekten av ett annat. Har du frågor kring något som rör dina olika läkemedel, kontakta din läkare eller tala med personalen på ditt apotek.

VAD KAN JAG FÖRVÄNTA MIG AV MIN BEHANDLING?

I patientstudier har de flesta som fått BETMIGA upplevt att de allt mer sällan:

- blir kraftigt kissnödiga
- behöver gå på toaletten
- drabbas av urinläckage
- behöver gå upp på natten för att kissa

Vid regelbundet intag av BETMIGA, så kan du förvänta dig en förbättring av dina symtom. Tänk dock på att det kan ta lite tid innan du känner av effekten, så ha tålamod. Efter någon månad kan det vara en god idé att jämföra dina symtom med hur de var innan du påbörjade behandlingen. För därför gärna dagbok över dina symtom i samband med att du börjar ta BETMIGA. Kom också ihåg att du själv kan påverka dina symtom genom att tänka på vad du äter och dricker. Ät måttligt av livsmedel som har ett högt innehåll av socker och mättat fett (fett som är fast vid rumstemperatur). Var även försiktig med starka kryddor och sötningsmedel då dessa kan ha en blåsretande effekt.

GER BETMIGA BIVERKNINGAR?

Liksom alla läkemedel kan detta läkemedel orsaka biverkningar, men alla användare behöver inte få dem. De vanligaste biverkningarna med BETMIGA är snabb hjärtfrekvens (takykardi), urinvägsinfektion, illamående, förstoppning (obstipation), diarré, huvudvärk och yrsel.

Din läkare kan berätta mer om detta. Skulle du drabbas av en biverkan, kontakta din läkare/apotekspersonal eller Läkemedelsverket. Box 26 751 03 Uppsala Webbplats: www.lakemedelsverket.se.

VAD KAN JAG SJÄLV GÖRA?

- Fundera över hur dina symtom förändras under behandlingen genom att föra dagbok över dina toalettbesök och eventuella urinläckage.
- Undvik eller dra ner på intag av drycker med kolsyra, koffein och sötningsmedel.
- Drink lagom. Normalt bör du dricka runt 1,5 liter per dag.
- Undvik att dricka mycket på kvällen så minskar du risken för att behöva gå på toaletten på natten.
- Knip! Bäckebottenträning är en viktig del när det gäller behandling av överaktiv blåsa. Be din sjuksköterska eller sjukgymnast instruera dig om hur du går tillväga.
Du kan också ladda ner broschyren "Blås- och bäckenbottenträning" på www.blasan.se.

För mer information om läkemedlet, läs bipacksedeln för BETMIGA.

Tips och råd om överaktiv blåsa: www.blasan.se

FYLL I TABELLEN

På nästa sida kan du fylla i och följa hur dina symtom förändras under behandlingen.

Kryssa ex **T** (=toa) **K** (kraftig, plötslig trängning) och **O** (=ofrivillig urinering).

Ett tips är att fylla i första veckan och sista veckan innan ditt nästa besök hos läkare/sjuksköterska.

Vecka		Dag												Kväll/natt												
	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	1	2	3	4	5		
Må		T		T		K	O	T			T	K				K		T					T			
Ti		T		T			K	T		T	K					O		T		T						
On			T		T	K		O	T		T					T		K				T				

Instruktion til tabellen: **T**=Toalettbesök **K**=Kraftig och plötslig trängningskänsla **O**=Ofrivillig urinering

_____ Vecka

Dag

	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
Må												
Ti												
On												
To												
Fr												
Lö												
Sö												

Kväll/natt

18	19	20	21	22	23	24	1	2	3	4	5

_____ Vecka

Dag

	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
Må												
Ti												
On												
To												
Fr												
Lö												
Sö												

Kväll/natt

18	19	20	21	22	23	24	1	2	3	4	5

_____ Vecka

Dag

	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
Må												
Ti												
On												
To												
Fr												
Lö												
Sö												

Kväll/natt

18	19	20	21	22	23	24	1	2	3	4	5

FRÅGOR TILL DIN LÄKARE

NÄSTA BESÖKSTID

Datum	Tid
-------	-----

Datum	Tid
-------	-----

Datum	Tid
-------	-----

Datum	Tid
-------	-----

Datum	Tid
-------	-----

Datum	Tid
-------	-----

Datum	Tid
-------	-----



Astellas Pharma AB | Box 21046 | 200 21 Malmö
info.se@astellas.com | www.astellas.com